

Herramienta: Misión personal, visión personal

Identidad Personal

1. ¿Quién eres?

2. ¿Qué deseas para tu futuro?

3. ¿Cómo quieres que sea tu vida?

4. ¿Cuáles son tus sueños?

Postulados

Instrucciones:

Si pudieras decirle a una persona muy amada, cuáles son las 5 cosas que debe tener siempre presente en la vida, ¿cuáles serían?

Escribe una carta empezando con:

Querid@_____

Lo más importante que debes tener siempre presente en la vida es:

1	
2	
3	
4	
5	

Valores Sublimes

Escribe el valor que hay detrás de cada postulado, por que es importante para ti, preguntando: ¿Y porqué eso..... es importante para ti? Pregúntatelo tantas veces sea necesario para encontrar el valor subyacente?

1	
2	
3	
4	
5	

Talentos

¿En qué eres experto?
¿Qué habilidades reconocen en ti los demás?
¿Qué haces con pasión?
¿De qué presumiría de ti un ser querido?
¿Después de lo anterior, qué talentos descubres en ti?

Misión de Vida

En función de los ejercicios anteriores (Identidad, postulados, valores y talentos); ¿Cuál es tu misión en la vida?...

- Soy alguien que... (Hace vive, o una metáfora)
- Que cuento con... (Recursos, Talentos, Valores...)
- Para... (Al servicio de, en beneficio de o a quienes...)

Ahora, redacta tu misión de vida en forma de slogan:

Visión Personal

En función a tu misión personal; ¿Cómo te ves de aquí a tres o cinco años?

¿Cuál es tu visión personal?:

